

استيق الحدث

التأهات الثمان للاستعداد لرمضان

أسماء بنت راشد الرويشد



آسية الوقفية
Asyeh Alwakfiah

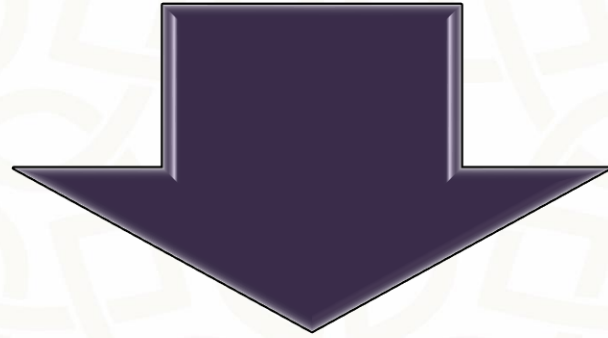
بَادِرُ أَيَّامِكَ الْخَالِيَةِ

**الاستباق: هو الابتدار والإسراع إلى الشيء
(ولكل وجهة هو موليها فاستبقوا الخيرات)**

البقرة: ١٤٨



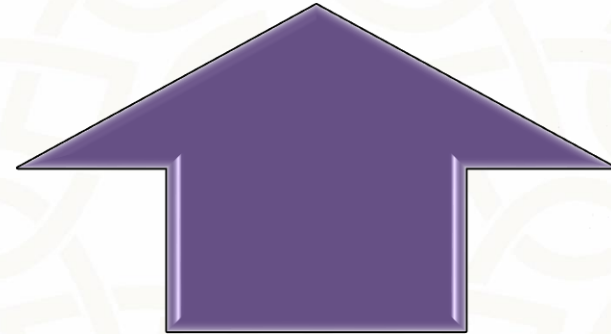
الحدث إنه ← **شهر رمضان**



**رحمات ونفحات
للمجدين**



**إبعاد وحرمان
للمعرضين**

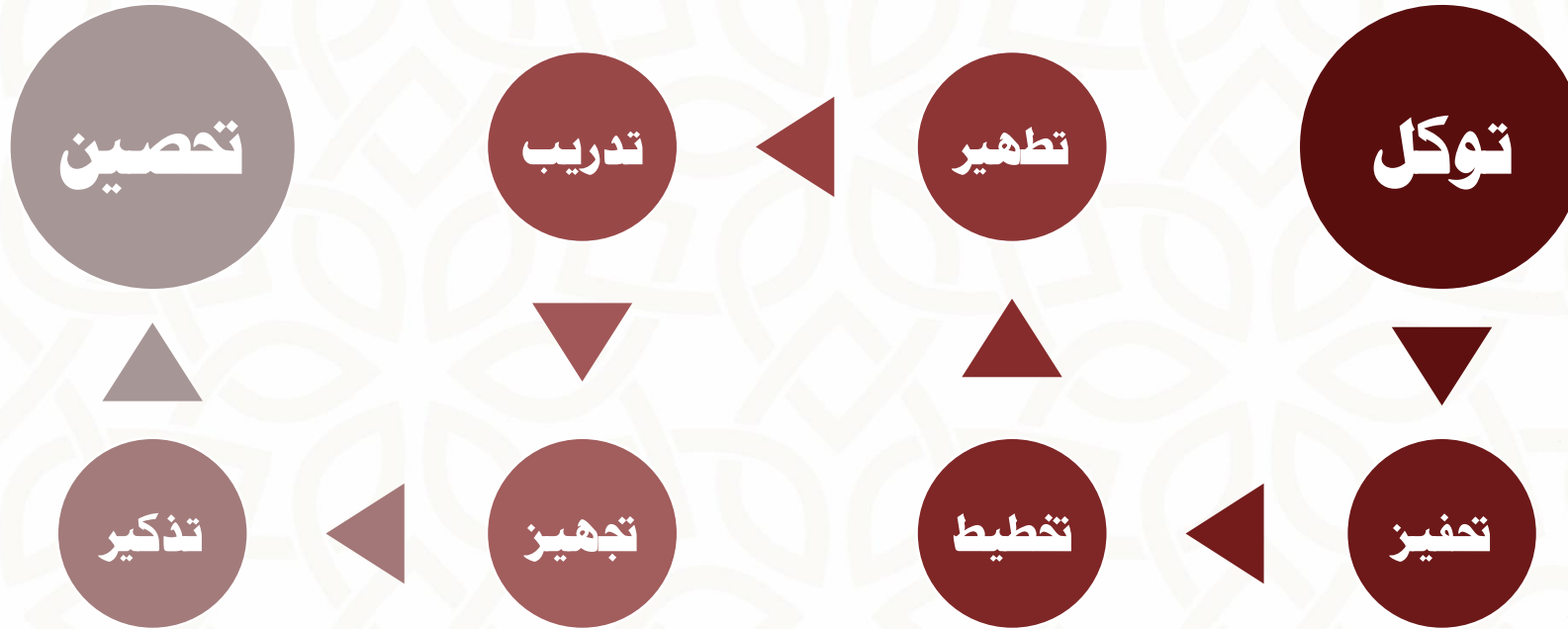


لا تكن من الغافلين

عن أسامة بن زيد رضي الله عنهما قال : قلت يا رسول الله لم أرك
تصوم من شهر من الشهور ما تصوم من شعبان ، فقال : ” ذاك
شهر تغفل الناس فيه عنه ، بين رجب ورمضان ، وهو شهر ترفع
فيه الأعمال إلى رب العالمين ، وأحب أن يرفع عملي وأنا صائم ”
[صحيح الترغيب والترهيب]



التأات الثمان للاستعداد لرمضان



التأات الثمان للاستعداد لرمضان



كيف؟

- تعلق القلب بالله.
- دعاء وتضرع.
- تبرؤ من القوة.
- الخوف من العوائق الداخلية والخارجية.

قال ابن القيم- رحمه الله- (فأعظم التوكل عليه التوكل في الهداية، وتجريد التوحيد ومتابعة الرسول وجهاد أهل الباطل، فهذا توكل الرسل وخاصة اتباعهم) [الفوائد]

التأوهات الثمان للاستعداد لرمضان

تحفيز

استنهاض الهمة

تشويق القلب

استحثاث النية والعزم

مدافعة الرقابة ليكون صيامنا وقيامنا إيماناً واحتساباً

كيف؟

- القراءة والسماع عن فضائل رمضان وخصائصه.
- الاطلاع على سير السلف والمتنافسين فيه.
- تذكّر من حيل بينهم وبين رمضان.
- تخيل حسرة الفوت في نهاية المطاف.

التأارات الثمان للاستعداد لرمضان

تخطيط

تحديد الأهداف

ترتيب الأولويات

توزيع الأوقات

كيف؟

- ضع خطة ذاتية لاستثمار رمضان تبدأ بالتدرج من شعبان.
- حدد أهداف رمضان وجزئها (عبادة - خلق - عادة - علاقة)
- استحدث عبادات مشروعة غير معتادة.
- ركز على نقاط ضعفك لتحسينها.
- لا تجعل خطتك على مراد الناس.
- تابع نفسك وفق أهدافك، وقومها باستمرار.
- تذكر دائماً حساسية الوقت وخطر إضاعته.
- الاعتدال والرفق، والزيادة التدريجية بخط بياني مع الوقت، في حدود الطاقة.

التأاءات الثمان للاستعداد لرمضان

تطهير

قطع الالتفات للشهوات المحرمة

ندم على ما فات

تنقية القلب

كيف؟

- الانكفاء على الذات بالمراجعة والمحاسبة.
- تذكر الذنوب واحدا واحدا، والتوبة الصادقة منها.
- التسامح والعفو وفتح صفحة جديدة.
- أداء الحقوق والديون والتحلل من الناس.
- تذكر من هو مغموم القلب.

التأوهات الثمان للاستعداد لرمضان

تدريب

التدرج مع النفس لدفع المشقة
واعتياد العبادات والتمرين عليها

التهيؤ للاجتهاد في رمضان

كيف؟

- أكثر من صيام شهر شعبان حتى لا يغلبك وهن الصيام في رمضان.
- قالت عائشة رضي الله عنها: (كان يصوم شعبان كله، كان يصوم شعبان إلا قليلاً) رواه مسلم
- قال بن حجر: كان صيامه في شعبان تطوعاً أكثر من صيامه فيما سواه، وكان يصوم معظم شعبان.
- أقبل على تلاوة القرآن وتدبر وتفهمه. (وكان يقال شهر شعبان شهر القراء)
- عود نفسك على قيام الليل للتقوي على قيام رمضان، وقلل ساعات النوم.

التأات الثمان للاستعداد لرمضان

تدريب

كيف؟

- الإكثار من الذكر وترطيب اللسان به، وكثرة الاستغفار والتوبة
 - الصدقة وكفاية المحتاجين.
 - تعاهد الأقارب والتزاور في الله.
- تذكر أنه على قدر الاستقامة في شعبان على قدر ما يفتح الله عليك في رمضان
- قال موسى: (وعجلت إليك رب لترضى) طه ٨٤
- فكان اصطفاء الله له (يا موسى إني اصطفيتك على الناس) الأعراف ١٤٤

التأاءات الثمان للاستعداد لرمضان

تجهيز

التفقه الديني

الاستعداد لمتطلبات رمضان

التعبئة التي توفر الوقت والجهد، وتفرغ القلب من الشواغل الدنيوية.

كيف؟

- قراءة تفسير آيات الصيام وتدبرها، والتعرف على أحكام الصيام ومسائله.
- مراجعة حفظك أو البدء بحفظ بعض السور في شعبان، لكي تصلي بها في رمضان.
- ادخار مبلغ من المال للإنفاق منه في أيام شهر رمضان.
- شراء احتياجات رمضان والعيد، حتى لا تضيق الأوقات بالتسوق.

التأاءات الثمان للاستعداد لرمضان

تجهيز

كيف؟

- قضاء حوائج الفقراء المحتاجين وإطعامهم، وسد عوزهم، لتفريخ قلوبهم للعبادة، وإسعادهم.
- تجهيز رسائل التواصل الاجتماعي، الخاصة بـرمضان والعيد، والتغريدات، وعبارات التهنية والدعاء، وجعلها في حافظة جاهزة للإرسال.
- تحضير الأطعمة وحفظها بطرق الحفظ.
- عمل جدول وتوزيع المهام على الأبناء للقيام بمتطلبات الأسرة.

التأاءات الثمان للاستعداد لرمضان

تجهيز

كيف؟

- تهئة مكان خاص للصلاة في المنزل للمرأة، يتسم بالهدوء والخصوصية، لتفريغ القلب، مع توفير ثوب للصلاة نظيف ومعطر، وقد يحتاج البعض لمصحف بخط كبير، مع حامل للمصحف، وكتاب تفسير بجانب مكانك المعتاد للقراءة.
- توفير كتب أدعية من الكتاب والسنة، تساعد على استحضار الأدعية.
- لكي تبقى على التزامك التصاعدي، لابد لك من أعوان على الخير.

التأات الثمان للاستعداد لرمضان



كيف؟

- (اجلس بنا نعيش رمضان) شعار ما قبل رمضان، وهو عبارة عن جلسات إيمانية تحفيزية.
- كن أنفع الناس للناس، ذكر بالصدقة، والإطعام، قال تعالى: (لا خير في كثير من نجواهم إلا من أمر بصدقة أو معروف أو إصلاح بين الناس ومن يفعل ذلك ابتغاء مرضات الله فسوف نؤتيه أجرا عظيما) النساء: ١١٤

التأاءات الثمان للاستعداد لرمضان

تذكير

كيف؟

- أصلح بين المتخاصمين والمتهاجرين **إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ**
- **فَأَصْلَحُوا بَيْنَ أَخْوَيْكُمْ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ** (الحجرات: ١٠)
- ساعد من حولك، على وضع خطة لهم يتبعونها.
- شوق الصغار لرمضان، وشجعهم على الصوم.
- لا تترك فرصة تستطيع فيها نفع الناس، بكلمة طيبة، أو نصيحة ناصحة، أو موعظة مؤثرة.

التأوهات الثمان للاستعداد لرمضان



كيف؟

- **داوم على الاستعاذة بالله من شياطين الجنة والناس.**
- **أكثر من ذكر الله ربا أيها الذين آمنوا إذا لقيتم فئة فاثبتوا واذكروا الله كثيرا لعلكم تفلحون** (الأنفال: ٤٥)
- **مقابلة الظلم والتعدي بالحلم والتحمل (فإن سابه أحد أو قاتله فليقل: إني صائم، إني صائم)** البخاري ومسلم

التأاءات الثمان للاستعداد لرمضان

تحصين

كيف؟

- **توقّ المعاصي بأنواعها (مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْجَهْلِ وَالْعَمَلَ بِهِ فَلَيْسَ لِلّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ)** رواه البخاري
- **الابتعاد عن الأماكن التي يسهل فيها ارتكاب المعصية.**
- **الابتعاد عن مضيعات الوقت، كجلسات السمر والسمهر، والتجوال في الأسواق.**
- **البدء بتقليل ساعات الجلوس على الإنترنت و الجوال، وتذكر أن رمضان لن ينتظر أحداً.**

**ختاماً اجتهد في جمع ما أمكن من أعمال الخير،
وعدد النيات في العمل الواحد، وسيبقى في الوقت
بركة مع العزم والجِد والاستعانة بالله تعالى.**

